

Aoife 3 steps Jig

Sur un cercle, couple côte à côte, les garçons à gauche de leur partenaire, main dans la main.

Les filles partent du pied droit, les garçons du pied gauche

A1 : le couple avance : 1,2,3, **hop** (*sur pied droit pour les filles, pied gauche pour les garçons*)

Le couple se croise, fille passe devant garçon : 1,2,3,**hop** (*sur pied gauche pour les filles, pied droit pour les garçons*)

Le couple se recroise , fille passe derrière garçon : 1,2,3,**hop** (*sur pied droit pour les filles, pied gauche pour les garçons*)

Le couple recule : 1,2,3 **pose**. (*pied droit pour la fille, pied gauche pour le garçon*)

A2 : tour sur soi-même : les garçons dans le sens anti horaire, les filles dans le sens horaire sur 4 tps. Les couples se retrouvent en face à face et se donnent les 2 mains.

Pas de polka sur les côtés (sens anti horaire puis sens horaire) sur 4 tps.

Position danse moderne et pas de polka « doublé » sur le cercle 8 tps

Variante :

pastourelle à la fin du pas de polka pour changer de partenaire